

УДК 31

ВЛИЯНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ НА ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ В РОССИИ

THE IMPACT OF DEMOGRAPHIC CHANGES ON ECONOMIC GROWTH IN RUSSIA

Кечко Н.А.¹⁴, Коба Е.Е.¹⁵

Kechko N.A., Koba E.E.

В статье анализируется влияние демографических изменений на экономический рост в России. Рассматриваются снижение трудоспособного населения, старение и миграционные потоки, а также их воздействие на рынок труда и потребительский спрос. Исследование показывает, что демографический спад негативно влияет на экономику, вызывая дефицит рабочей силы и нагрузку на социальные системы. Комплексные меры государственной политики могут смягчить последствия изменений и стимулировать рост. Подчеркивается необходимость долгосрочной стратегии для улучшения демографической ситуации и эффективного использования трудовых ресурсов.

Ключевые слова: демографические изменения, экономический рост, трудоспособное население, старение населения, миграция, социальная политика, Россия.

The article analyzes the impact of demographic changes on economic growth in Russia. It examines the decline in the working-age population, aging, and migration flows, as well as their effects on the labor market and consumer demand. The study shows that demographic decline negatively affects the economy, leading to labor shortages and increased pressure on social systems. Comprehensive government policy measures can mitigate the consequences of

¹⁴ Кечко Никита Алексеевич, студент, Технологический университет им. А.А. Леонова.

¹⁵ Коба Екатерина Евгеньевна, доц., Технологический университет им. А.А. Леонова.

these changes and stimulate growth. The necessity for a long-term strategy to improve the demographic situation and effectively utilize labor resources is emphasized.

Keywords: *demographic changes, economic growth, working-age population, population aging, migration, social policy, Russia.*

Теоретические аспекты влияния демографических изменений на экономический рост

Россия находится в середине четвертой фазы демографического перехода, характеризующейся низкой рождаемостью (1,5 ребенка на женщину в 2023 году) и смертностью. Снижение рождаемости связано с изменением социальных норм и экономическими условиями.

Влияние на экономическое развитие:

1. Снижение смертности – улучшение медицины увеличило среднюю продолжительность жизни с 65 до 73 лет, что увеличивает долю пожилого населения и создает нагрузку на пенсионную систему и здравоохранение.

2. Изменение структуры рабочей силы – снижение рождаемости уменьшает долю молодежи, прогнозируется сокращение трудоспособного населения на 10% к 2030 году, что негативно влияет на экономический рост и производительность труда.

3. Экономические последствия старения населения –увеличиваются расходы на социальное обеспечение и здравоохранение; к 2035 году расходы на пенсии могут достичь 10% ВВП, что требует пересмотра политики в этих областях для обеспечения устойчивого развития.

Влияние возрастной структуры населения на производительность труда существенно затрагивает экономическое развитие России. Старение населения, вызванное низкой рождаемостью и увеличением продолжительности жизни, приводит к тому, что к 2023 году 30%

работников на рынке труда составляют люди в возрасте 50 лет и старше. Это создает вызовы для производительности, так как пожилые работники могут иметь меньшую физическую выносливость и адаптивность к новым технологиям по сравнению с молодыми специалистами.

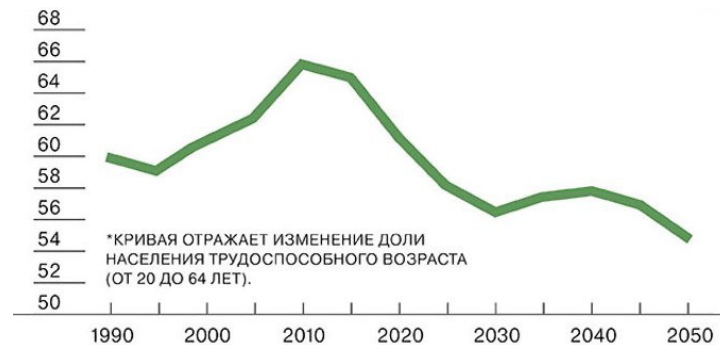


Рис. 1. График трудового потенциала России

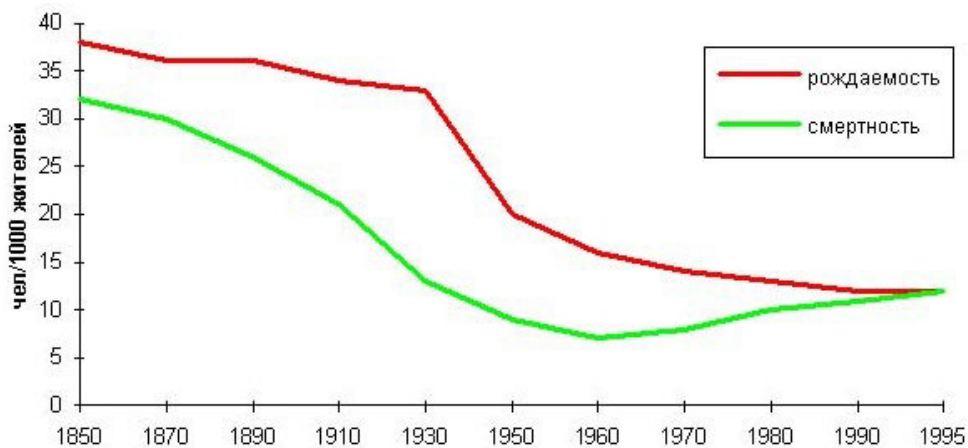


Рис. 2. Демографический переход в России

Влияние на производительность труда:

1. Снижение численности трудоспособного населения – уменьшение доли молодежи ведет к нехватке квалифицированных кадров и снижению производительности.

2. Изменение корпоративной культуры – увеличение доли пожилых работников замедляет развитие компаний из-за меньшей склонности к риску и инновациям.

3. Необходимость инвестиций в обучение – требуется инвестировать в обучение и переподготовку работников всех возрастов для адаптации к новым технологиям.

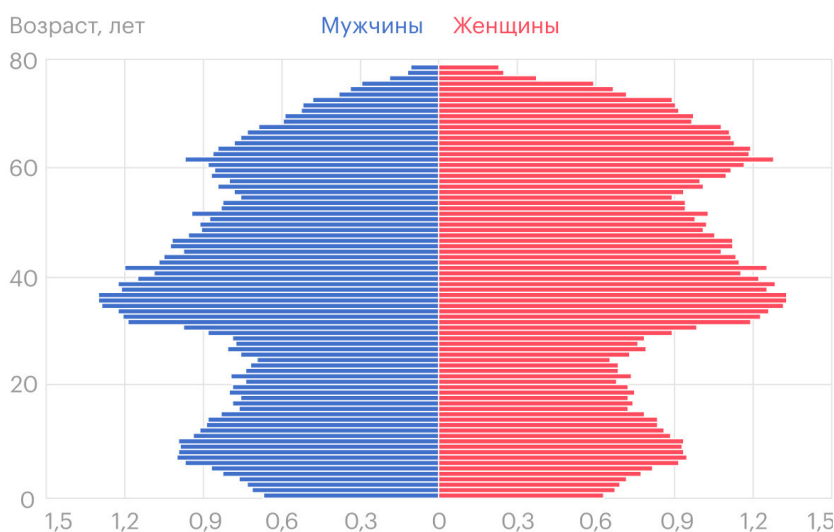


Рис. 3. Возрастная структура населения РФ на 1 января 2023 года, млн чел.

Роль миграции в демографических изменениях и экономическом росте России требует анализа. Миграционные процессы влияют на демографическую ситуацию и развитие страны.

На начало 2024 года население России составило 146,15 млн человек, что на 52,8 тыс. меньше, чем годом ранее. В условиях естественной убыли населения (321,5 тыс. человек в первом полугодии 2024 года) миграция становится ключевым фактором поддержания численности. Однако миграционный прирост в 2023 году составил только 203,6 тыс. человек, что указывает на снижение притока мигрантов.

Миграция в России имеет двойственную роль: она увеличивает рабочую силу и разнообразие навыков, но также вызывает утечку мозгов и социальную напряженность. Для эффективного использования миграционных преимуществ нужна сбалансированная политика, учитывающая интересы мигрантов и коренного населения.

Таблица 1. Аспекты миграции для РФ

Аспекты миграции	Описание
Положительные аспекты	
Увеличение рабочей силы	Мигранты заполняют вакансии в секторах с нехваткой рабочей силы, поддерживая производительность и экономический рост.
Разнообразие навыков	Мигранты приносят новые навыки, способствуя инновациям и конкурентоспособности, особенно в IT-секторе.
Увеличение потребления	Приток мигрантов увеличивает спрос на товары и услуги, стимулируя экономику.
Отрицательные аспекты	
Утечка мозгов	Эмиграция высококвалифицированных специалистов – более 650 тыс. человек покинули страну с начала военных действий в Украине.
Социальные напряжения	Увеличение мигрантов может вызвать конфликты и ксенофобию в условиях экономической нестабильности.
Нагрузка на социальные службы	Рост числа мигрантов создает дополнительные нагрузки на здравоохранение и социальное обеспечение, требуя ресурсов для интеграции.

Влияние демографических изменений на экономический рост в России

Специальная Военная Операция (СВО) негативно влияет на демографическую ситуацию в России, снижая рождаемость и изменяя структуру населения. В 2023 году суммарный коэффициент рождаемости ожидается на уровне 1,3-1,39 ребенка на женщину – один из самых низких показателей.

Основные факторы снижения рождаемости:

- Частичная мобилизация – участие мужчин в боевых действиях уменьшает число потенциальных отцов, создавая дефицит рабочей силы.
- Экономическая нестабильность – психологический шок и неопределенность заставляют семьи откладывать планы по рождению детей.

Смертность в России демонстрирует тревожные тенденции – в 2023 году ожидается 1,834 миллиона умерших и естественная убыль населения на уровне 614 тысяч.

Основные причины роста смертности:

- Потери на фронте – значительное количество погибших военнослужащих не учитывается в статистике.
- Социальные и экономические факторы – увеличение потребления алкоголя и ухудшение уровня жизни способствуют росту смертности.

Демографическая структура России изменяется, что может иметь долгосрочные последствия для экономики:

- Старение населения – уменьшается число женщин репродуктивного возраста, что снижает потенциальное число матерей.
- Отток молодежи – около 700 тысяч граждан уехали в Грузию после начала СВО, что усугубляет демографическую ситуацию.

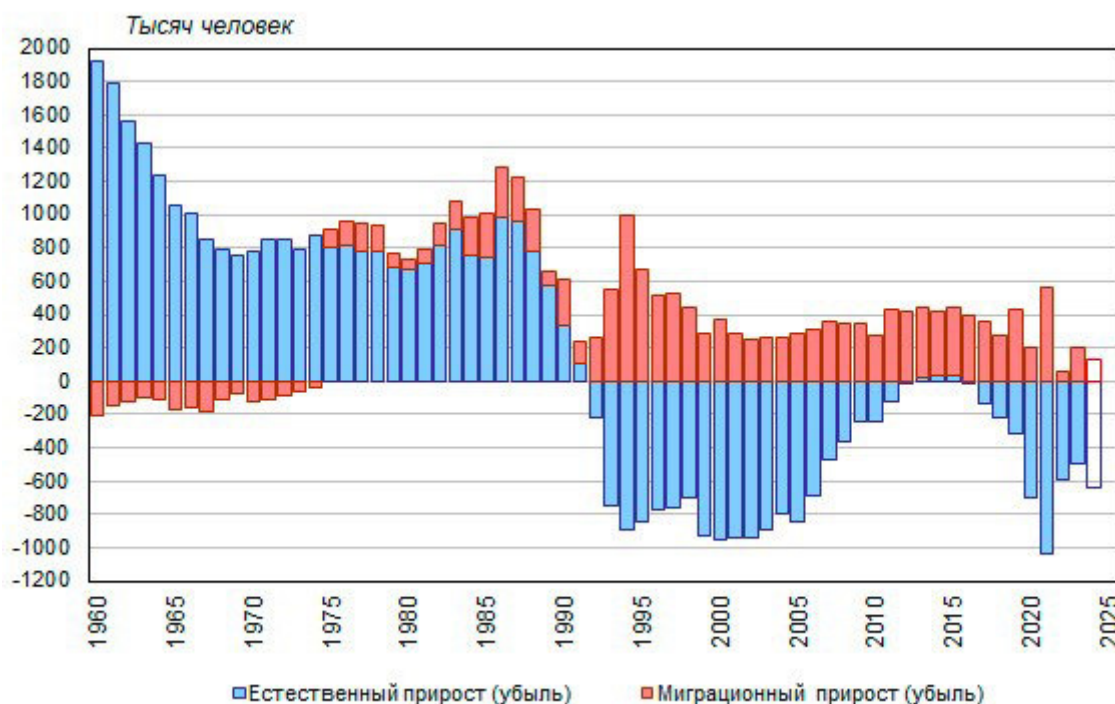


Рис. 4. Изменение численности населения в России по годам

Демографический кризис в России усугубляется последствиями Специальной Военной Операции (СВО), что создает вызовы для экономики. Сокращение числа женщин в детородном возрасте и снижение рождаемости негативно влияют на численность населения.

В 2024 году ожидается исторический минимум рождаемости – 599,6 тысяч детей в первом полугодии. Суммарный коэффициент рождаемости упал до 1,41 и может снизиться до 1,3-1,39. Это связано с текущими событиями и долгосрочными тенденциями с 1990-х годов.

Экономические факторы, такие как снижение доходов и ухудшение условий жизни, заставляют семьи откладывать или отказываться от рождения детей. Высокий уровень бедности и отсутствие уверенности в будущем также способствуют низкой рождаемости.

Таблица 2. График, иллюстрирующий динамику рождаемости и смертности в России за 2021 – 2024 годы

Год	Рождаемость (млн)	Смертность (млн)	Естественная убыль (тыс.)
2021	1.4	1.9	-500
2022	1.3	1.8	-500
2023	1.26	1.84	-580
2024	0.6	0.48	-180

Без эффективных мер по поддержке семейной политики и улучшению экономики Россия может столкнуться с дефицитом рабочей силы и старением населения, что негативно скажется на экономическом росте. Необходимы комплексные меры для стимулирования рождаемости и повышения качества жизни граждан, чтобы предотвратить ухудшение демографической ситуации.

Государственная политика и меры по преодолению негативных последствий демографических изменений

Для преодоления негативных последствий демографических изменений в России необходимы комплексные меры государственной политики, направленные на стимулирование рождаемости и улучшение условий жизни для семей.

Увеличение материнского капитала и программы для многодетных семей могут повысить рождаемость. В 2023 году материнский капитал составил 600 тысяч рублей, но лишь 15% россиян считают его ключевым фактором для рождения ребенка; на первом месте – финансовые возможности (47%) и доступность медицинской помощи (22%).

Таблица 3. Динамика материнского капитала и его влияние на рождаемость в России

Год	Размер материнского капитала (руб.)	Рождаемость (млн)
2020	466 617	1.4
2021	483 881	1.3
2022	524 500	1.306
2023	600 000	Прогноз ~1.292

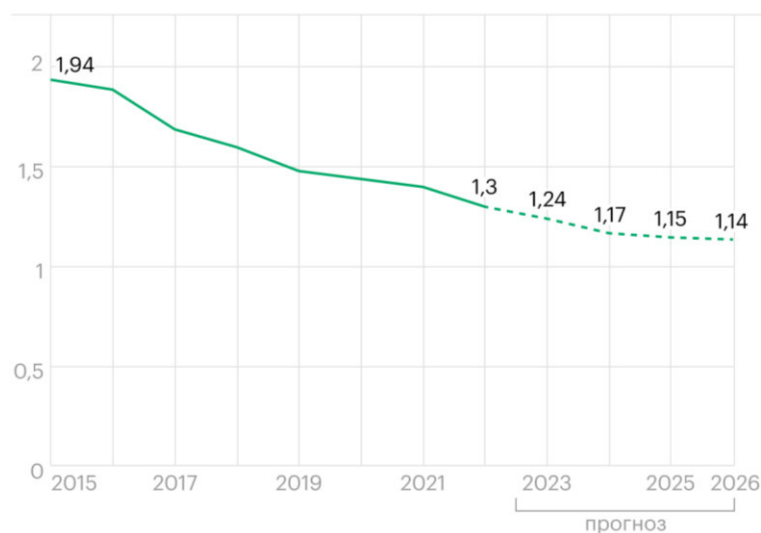


Рис. 5. Изменение рождаемости в России, млн. чел.

Создание доступного жилья для молодых семей – ключевой фактор повышения рождаемости. Необходимо расширить программы льготной ипотеки и субсидирования жилья, особенно в крупных городах с высокой стоимостью, чтобы повысить уверенность семей в будущем.

По данным ЦМАКП, доля домохозяйств из одного человека в Москве достигла 52%, а в Санкт-Петербурге – 49%, что подчеркивает необходимость улучшения условий для семей с детьми.

Стимулирование миграции из крупных городов в регионы может улучшить демографическую ситуацию и условия жизни. Программы переселения и предоставления земельных участков помогут привлечь молодые семьи в менее населенные районы.

Рождаемость в малых городах и селах выше, чем в мегаполисах, поэтому создание привлекательных условий за пределами крупных городов может увеличить число новорожденных.

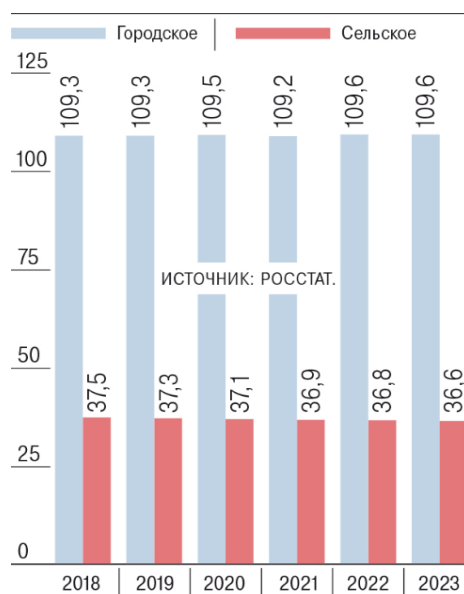


Рис. 6. численность населения РФ по типу проживания (млн. чел.).

Таким образом, комплексные меры государственной политики должны быть направлены на поддержку семей с детьми, улучшение жилищных условий и дезурбанизацию населения. Эти шаги помогут не только

преодолеть текущий демографический кризис, но и создать устойчивую основу для будущего роста населения России.

Перспективы и прогнозы на будущее

Применение комплексных мер государственной политики для улучшения демографической ситуации в России может привести к значительным изменениям в рождаемости и общей численности населения. Прогнозы показывают, что при эффективной реализации этих мер можно ожидать позитивные результаты к 2030 году.

Увеличение рождаемости – по оптимистичному сценарию, суммарный коэффициент рождаемости в России может достичь 1,96 ребенка на женщину к 2030 году при внедрении следующих мер:

Поддержка семейной политики – увеличение материнского капитала и программ для многодетных семей может добавить 200-300 тысяч новорожденных ежегодно, если каждая третья семья воспользуется капиталом.

Улучшение жилищных условий – программы по обеспечению доступным жильем могут повысить уверенность семей; строительство 1 миллиона новых квартир может увеличить рождаемость на 10-15%, добавив 100-150 тысяч детей в год.

Снижение смертности – улучшение медицинских услуг и профилактика заболеваний могут существенно повлиять на демографическую ситуацию:

Снижение материнской и младенческой смертности – эффективные программы родовспоможения могут сократить младенческую смертность на 20%, увеличив число выживших новорожденных на 50-60 тысяч в год.

Повышение продолжительности жизни – прогнозируется увеличение средней продолжительности жизни до 74 лет к 2030 году, что повысит

численность трудоспособного населения и снизит общий коэффициент смертности.

Если предложенные меры будут реализованы, численность населения России может вырасти до 150 миллионов к 2030 году благодаря:

Миграционной политике – упрощение миграционных процессов и привлечение квалифицированных специалистов могут компенсировать естественную убыль населения с притоком мигрантов около 300-400 тысяч в год.

Стимулированию дезурбанизации – программы переселения семей из крупных городов в регионы могут увеличить рождаемость в менее населенных областях, способствуя росту общего числа жителей.

Реализация комплексных мер государственной политики может улучшить демографическую ситуацию в России. Увеличение рождаемости, снижение смертности и активная миграционная политика могут привести к росту населения до 150 миллионов к 2030 году, что поможет преодолеть демографический кризис и создать основу для экономического роста.

Литература

1. Агеева О. Антирекорд с 1990-х: почему в 2023 году в России родилось минимальное число детей. URL: <https://www.forbes.ru/finansy/506569-antirekord-s-1990-h-pochemu-v-2023-godu-v-rossii-rodilos-minimal-noe-cislo-detej>
2. Акиндинова Н., Авдеева Д. Оценка влияния демографических изменений на экономический рост. URL: <https://demogr.hse.ru/data/2021/12/07/1773307509/Akindinova.pdf>.
3. Акиндинова Н. В., Чекина К. С., Яркин А. М. Экономический рост в России с учетом демографических изменений и вклада человеческого

капитала // Экономический журнал Высшей школы экономики. 2017. Т. 21. № 4. С. 533-561.

4. Аптекарь П. Накопленные годы: продолжительность жизни в России, по прогнозам, будет расти. URL: <https://daily.hse.ru/post/nakoplennye-gody-prodolzitelnost-zizni-v-rossii-po-prognozam-budet-rasti>.

5. Башкатова А. Либо рост численности населения, либо роботы. URL: https://www.ng.ru/economics/2024-11-05/4_9128_future.html.

6. Ворочаева В. А., Лотокова В. А. Влияние демографической ситуации на экономический рост России // Научные труды Вольного экономического общества России. 2019. Т. 217. № 3. С. 227-238.

7. Росстат раскрыл, как изменилось количество россиян в 2023 году. Электронный ресурс. URL: <https://www.rbc.ru/economics/26/01/2024/65b35c489a79472c59f28fe9>

8. Сапожков О., Чугунов А. Один в банке не инвестор. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7216084>

9. Суханова Т.В. Демографические аспекты экономического роста России // Креативная экономика. 2020. Т. 14. № 5. С. 745-762.

10. Тишин А. Влияние демографии на развитие финансового сектора Российской Федерации. Электронный ресурс. URL: https://www.cbr.ru/content/document/file/108131/analytic_note_20200525_dip.pdf.

11. Тронова Н. Демографическая ситуация в России: масштабные вызовы для социально-ответственного бизнеса. URL: <https://roscongress.org/materials/demograficheskaya-situatsiya-v-rossii-masshtabnye-vyzovy-dlya-sotsialno-otvetstvennogo-biznesa>.